

NEWSLETTER SETTEMBRE '26



ISTITUTO EUROPEO DI SHIATSU MILANO E FIRENZE

Lo sapete bene, quando le persone cercano lo Shiatsu, si aspettano spesso solo un temporaneo rimedio fisico contro le tensioni muscolari e i dolori acuti. Ma chi apprende e pratica lo Shiatsu della nostra scuola, ha appreso che il vero fulcro di questa disciplina è l'**empatia**. La tecnica è fondamentale, ma è la capacità di sintonizzarsi profondamente con l'energia dell'altro che trasforma un buon trattamento in una esperienza insostituibile e curativa. Comprenderlo profondamente e praticarlo significa la rivoluzione del metodo, a vantaggio dei propri uke e dello shiatsu stesso ...

Ma adesso, ecco il Calendario con tutti gli appuntamenti da settembre a dicembre, a prescindere dal modulo e in entrambe le sedi (*gli allievi dei diversi moduli riceveranno per e-mail un promemoria dedicato con le date degli appuntamenti ai quali sono specificatamente attesi*):

- **Milano 12, 13 settembre 2026** – Modulo Masunaga – parte IV (MI + FI) – Insegnante Patrizia Stefanini. Giorni e orari: sabato 10.00 – 19:00, domenica 10.00 – 17:30.
- **ZOOM on-line 23 settembre 2026** – “L’Uomo Tra Cielo e Terra” (a completamento del Modulo Base) - Insegnante Patrizia Stefanini. Mercoledì 19:00-22:00.
- **Firenze 3, 4 ottobre 2026** - Modulo Masunaga – parte V (FI + MI)– Insegnante Patrizia Stefanini. Giorni e orari: sabato 10.00 – 19:30, domenica 10.00 – 17:30.
- **Milano 10, 11 ottobre 2026** - Modulo Base – parte I - Primo Livello -(occasione di pratica per gli allievi in corso) – Insegnante Luca Mecca. Giorni e orari: sabato 10.00 – 19:30, domenica 10.00 – 17:30.
- **Firenze 10, 11 ottobre 2026** - Modulo Masunaga – parte I – Insegnante Patrizia Stefanini. Giorni e orari: sabato 10.00 – 19:30, domenica 10.00 – 17:30.
- **Milano 17, 18 ottobre 2026** - "THE RAINBOW. Shiatsu e Scienza" Seminario Speciale con Patrizia Stefanini – Giorni e orari: sabato 10.30 – 18:30, domenica 10.00 – 17:00.
- **Firenze 24, 25 ottobre 2026** - Modulo Base – parte I (ATTENZIONE: DA CONFERMARE, occasione di pratica per gli allievi in corso) – Insegnante Sara Frequenti. Giorni e orari: sabato 10.00 – 19:30, domenica 10.00 – 17:30.
- **ZOOM on-line 7 novembre 2026** - Anatomia Comparata allo Shiatsu – (ATTENZIONE: IN FASE DI ORGANIZZAZIONE) teoria online + test di verifica.
- **Firenze 14, 15 novembre 2026** - Seminario Speciale con Patrizia Stefanini – Giorni e orari: sabato 10.30 – 18:30, domenica 10.00 – 17:00.

- **Milano 14, 15 novembre 2026** - Modulo Base – parte II - Primo Livello -(occasione di pratica per gli allievi in corso) – Insegnante Luca Mecca. Giorni e orari: sabato 10.00 – 19:30, domenica 10.00 – 17:30.
- **Firenze 21, 22 novembre 2026** - Modulo Base – parte II (ATTENZIONE: DA CONFERMARE, occasione di pratica per gli allievi in corso) – Insegnante Sara Frequenti. Giorni e orari: sabato 10.00 – 19:30, domenica 10.00 – 17:30.
- **Firenze 28, 29 novembre 2026** - Modulo Masunaga – parte II– Insegnante Patrizia Stefanini. Giorni e orari: sabato 10.00 – 19:00, domenica 10.00 – 17:30.
- **Milano 5, 6 dicembre 2026** - Seminario Speciale: Hado Shiatsu – Insegnanti Patrizia Stefanini, altri. Giorni e orari: sabato 10.30 – 18:30, domenica 10.00 – 17:00.
- **Firenze 12, 13 dicembre 2026** – PRATICA GUIDATA PER TUTTI – Insegnante Patrizia Stefanini. Giorni e orari: sabato 10.30 – 17:30, domenica 10.30 – 17:30.

I WORKSHOP DEL PERIODO SETTEMBRE - DICEMBRE 2026



THE RAINBOW. Shiatsu & Scienza

Milano 17, 18 ottobre 2026

Facciamo il punto sulla ricerca scientifica intorno allo shiatsu e su come essa sta cambiando il modo di praticarlo. Un workshop fondamentale per allievi e diplomati, con moltissimi aggiornamenti e nuove idee.

Per saperne di più clicca sul bottone ...

[informazioni/iscrizione](#)



Il Tocco che Sussurra

A Firenze il 14 e 15 novembre, la Rivoluzione del Tocco che sussurra ... non urla! Teoria e tanta tecnica
(pagina web in preparazione)



Postcards from Japan

L'esperienza giapponese di Patrizia, che sarà nello Shikoku dal 24 ottobre al 15 novembre, riletta attraverso pratiche e meditazioni
(pagina web in preparazione)

Uno splendido Settembre a Tutti Voi!

Istituto Europeo di Shiatsu Milano e Firenze | FIRENZE PIAZZA MASCAGNI 10, 20127 /
MILANO VIA SALMEGGIA 11, 20132 | SEDE LEGALE, 50026 SAN CASCIAO IN VAL DI PESA
 TEL. (WHATSAPP) 339 47 57 570 | info@shiatsu.mi.it | <https://istitutoeuropeo.shiatsu.eu/> |
<https://www.shiatsu.mi.it/> <https://www.shiatsu.eu>



[| Privacy Policy](#) | [Unsubscribe](#) |